

ANMELDUNG

Anmeldung bis 14.08.2016

bitte unter folgender Webadresse
www.selbsthilfe-buero.de/Jubilaeumskongress

Dort finden Sie auch Hinweise zur barrierefreien Teilnahme.

Bitte den **Teilnahmebeitrag von 15,00 Euro** ebenfalls bis **14. August 2016** überweisen auf das Konto des Selbsthilfe-Büros Niedersachsen,

IBAN: DE 04 2505 0180 0000 1438 80,

BIC: SPKHDE 2HXXX,

Bitte angeben:

Name, Vorname, Stichwort „Jubiläumskongress“.

Informationen oder Probleme mit der Anmeldung

Selbsthilfe-Büro Niedersachsen

Sabine Jordan, Simone Domke

Telefon (0511) 39 19 28

E-Mail: selbsthilfe-buero-nds@gmx.de.

**Stärken erkennen
und ausbauen**



VERANSTALTUNGORT



kultur raum oldenburg

Veranstaltungsort:

Kulturzentrum PFL (Peter-Friedrich-Ludwig)

Peterstraße 3

26121 Oldenburg

Eine **Wegbeschreibung** findet sich auf der Anmeldeseite im Web oder unter http://www.oldenburg-tourist.de/DE/Tagungen-Kongresse/tagungsstaetten.php?we_objectID=116841



Selbsthilfe-Büro Niedersachsen

Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (DAG SHG)

Wir bedanken uns für die finanzielle Unterstützung beim Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung sowie bei den niedersächsischen Krankenkassen

Fotos: blattwerk, M. Pomorin

EINLADUNG

**Stärken erkennen
und ausbauen**



**Selbsthilfe-
Jubiläumskongress**

02.09.2016

10.00 – 16.30 Uhr

im Kulturzentrum PFL

Peter-Friedrich-Ludwig in Oldenburg

Stärken erkennen und ausbauen

PROGRAMM

9.30 Uhr Ankommen, Begrüßungskaffee

10.00 Uhr

Begrüßung

Dörte von Kittlitz, Selbsthilfe-Büro Niedersachsen und Ulrich Gödel, Selbsthilfe-Kontaktstelle im Fachdienst Gesundheit, Delmenhorst

Ein Büro und ein Fall

Pantomime Manfred Pomorin

10.30 Uhr

Grußwort Ministerpräsident Stephan Weil

10.45 Uhr

Grußwort Oberbürgermeister Jürgen Krogmann

11.00 Uhr

Ergebnisse der bundesweiten Studie

Gesundheitsbezogene Selbsthilfe in Deutschland – Entwicklungen, Wirkungen, Perspektiven (SHILD)

Prof. Dr. Marie-Luise Dierks,
Medizinische Hochschule Hannover

11.30 Uhr Pause

11.45 Uhr

Fragen und Diskussion zum Vortrag

12.30 Uhr Mittagessen

13.30 Uhr

Workshops

1. Verletzung der Verschwiegenheit, Zeugnisverweigerungsrecht und Unterlassene Hilfeleistung – rechtliche Rahmenbedingungen für die Selbsthilfearbeit

Renate Mitleger-Lehner,
Rechtsanwältin und Autorin, München

2. Tipps und Handwerkszeug für eine effektive Öffentlichkeitsarbeit

Gaby Westerkamp,
Journalistin und PR-Redakteurin, Cloppenburg

3. Einführung in die Leichte Sprache

Marion Lundborg und Heike Lübben,
Oldenburger Büro für Leichte Sprache

4. Altgediente Leitungen wollen gehen, wie kann man jemand neuen finden?

Melanie Fischer, Kontakt- und Beratungsstelle Selbsthilfe im Landkreis Vechta und Rita Otten, VHS Kontaktstelle für Selbsthilfe, Cloppenburg

5. Starke Stärken – mental gut drauf. Was hilft, was bremst?

Anke Wellnitz, Sozialpädagogin,
Leitung Selbsthilfe-Kontaktstelle Wittmund / Wilhelmshaven

6. Junge Menschen für Selbsthilfe begeistern

Franziska Anna Leers – Projekt Junge Selbsthilfe / StadtRand gGmbH und Angelika Vahnenbruck – Selbsthilfe-Kontakt- und Beratungsstelle Berlin-Mitte / StadtRand gGmbH, Vorstandsmitglied der DAG SHG

15.30 Uhr Kaffeepause

15.45 Uhr

Stärken erkennen und ausbauen – Schätze und Wünsche

Anja Eberhardt und Dörte von Kittlitz,
Selbsthilfe-Büro Niedersachsen

16.15 Uhr

Verabschiedung

16.30 Uhr Ende der Veranstaltung



Der Jubiläumskongress wird begleitet
von Pantomime Manfred Pomorin.